

Die Mechanismen des Zyklus

Eizellreifung: Eine Eizelle reift im Eierstock heran – in jedem Zyklus abwechselnd rechts oder links.

Eisprung: Die Eizelle wird durch den Eileiter in Richtung Gebärmutter transportiert.

Gelbkörperphase: Der Gelbkörper entsteht im Eierstock nach dem Eisprung aus Zellen der Eibläschenhülle. In der zweiten Zyklushälfte werden im Gelbkörper zunehmend Progesteron und ein wenig Östrogen gebildet. Die Gebärmutter-schleimhaut wird auf die Einnistung der befruchteten Eizelle vorbereitet.

Menstruation: Die Gebärmutter-schleimhaut wird abgebaut und mit der Menstruation ausgeschieden.

Reifung der Eizelle und Bildung des Gelbkörpers

Auf- und Abbau der Gebärmutter-schleimhaut

Stärke der Regelblutung

