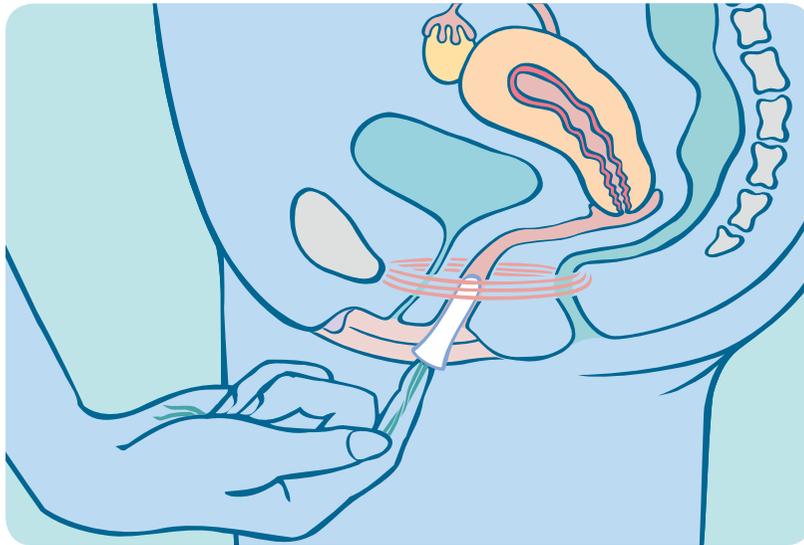


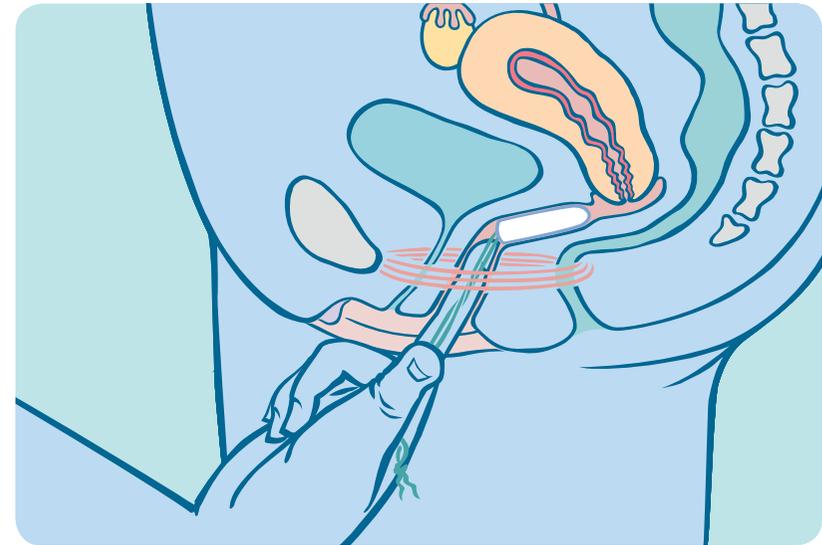
# Einführen und richtiger Sitz

## Einführen



- Den Tampon aufwärts, dann leicht schräg nach hinten einführen.
- Falls ein Widerstand zu spüren ist, ein wenig die Richtung ändern.

## Richtiger Sitz



- So weit wie möglich mit dem Finger einführen.
- Der Tampon sitzt richtig im Mittelbereich der Scheide, wo er nicht mehr zu spüren ist.