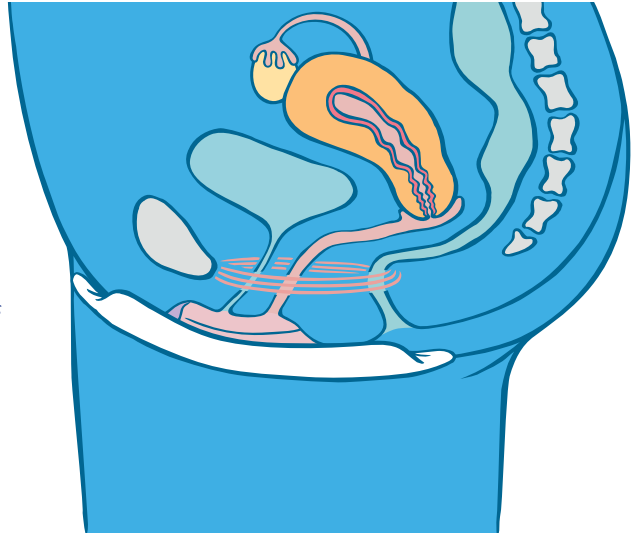


# Anwendung der Menstruationshygiene

## Binden – der äußere Schutz

Binden werden außen am Körper getragen. Sie nehmen die Menstruationsflüssigkeit erst auf, wenn sie aus der Scheide ausgetreten ist. Binden müssen lang und breit genug sein, damit nichts vorbeiläuft.

- Feinporige Oberfläche, Saugmaterial im Inneren und Wäscheschutzfolie auf der Unterseite
- Befestigung im Slip mit Klebestreifen



## Tampons – der innere Schutz

Tampons nehmen im Gegensatz zu Binden die Menstruationsflüssigkeit bereits in der Scheide auf. So bleibt außen alles angenehm trocken und sauber. Ist er richtig eingeführt, spürt man einen Tampon nicht, denn er sitzt in der Scheide an einer Stelle, an der es kaum Empfindungsnerven gibt.

- Saugkörper aus hygienisch reiner Watte mit glatter Umhüllung (ermöglicht sanftes Einführen und Entfernen) und sicher verknötetem Rückholbändchen
- Tampons dehnen sich gleichmäßig rund aus und schmiegen sich an die Scheidenwand an

