

Die häufigsten Fragen junger Mädchen zur Tamponanwendung

Beeinflussen Tampons die Scheidenflora?

Die in Tampons verwendeten Materialien unterstützen weder das Bakterienwachstum noch stören sie die natürliche Mikroflora der Scheide. Viele Studien haben bewiesen, dass Tampons keinen Einfluss auf das natürliche Scheidenmilieu haben.

Können Tampons schon verwendet werden, wenn man noch Jungfrau ist?

Grundsätzlich können Mädchen von der ersten Regel an Tampons benutzen. Das Jungfernhäutchen, das sich ganz unten vorne im Scheideneingang befindet, hat eine natürliche Öffnung, durch die die Scheidenabsonderungen und das Menstruationsblut abfließen können. Durch die hormonellen Veränderungen, die der ersten Regel vorausgehen, ist das Jungfernhäutchen normalerweise eine weiche, dehnbare Hautfalte geworden, so dass kleinere Tampongößen problemlos verwendet werden können, ohne es zu verletzen.

Können Tampons die Blutung stauen?

Ein Tampon kann die Menstrationsflüssigkeit nicht stauen. Er nimmt Flüssigkeit so lange auf und leitet sie in sich weiter, bis er vollgesogen ist. Ein voller Tampon, der nicht rechtzeitig gewechselt wird, lässt die Flüssigkeit durch.

Kann das Tamponbändchen reißen?

Das Rückholbändchen wird noch vor dem Pressen des Tampons um den Wattestreifen geschlungen und geknotet, so dass es sicher im Tampon verankert ist. Um sich von der Reißfestigkeit des Rückholbändchens zu überzeugen, kann man einfach fest an ihm ziehen, bevor man den Tampon einführt. So merkt man, dass es wirklich fest mit dem Tampon verbunden ist.

Kann man Tampons auch über Nacht tragen?

Tampons können bedenkenlos über Nacht verwendet werden. Anders als Binden können Tampons im Schlaf nicht verrutschen. Der Tampon sollte vor dem Zubettgehen und morgens gleich nach dem Aufwachen gewechselt werden. Dabei kann nachts die gleiche Tamponsaugstärke wie tagsüber verwendet werden. Die Tragezeit ist nachts gegebenenfalls etwas länger als tagsüber, der Menstruationsfluss ist jedoch im Liegen normalerweise schwächer.

Welcher Tampon ist der richtige?

An Tagen mit leichter Blutung sollte ein kleinerer Tampon mit geringerer Saugstärke, bei stärkerer Blutung ein größerer mit höherer Saugstärke verwendet werden. Grundsätzlich gilt: Abhängig von der Blutungsstärke sollte immer die kleinstmögliche Größe gewählt werden.

Was bedeutet TSS?

Das Toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine äußerst seltene, aber ernst zu nehmende toxische Erkrankung, die bei Männern, Frauen und Kindern auftreten kann. TSS ist im Zusammenhang mit Tampongebrauch beschrieben worden, kann aber auch während der Menstruation auftreten, wenn keine Tampons verwendet werden. TSS kann lebensbedrohlich sein und muss daher frühzeitig erkannt und behandelt werden. Nähere Informationen und Hinweise zu Symptomen sind in der o.b.[®] Packungsbeilage angeführt.