

# *Vom Erwachsenen- werden*

Interaktiver Aufklärungsunterricht für Jugendliche

Start

## Körperliche Entwicklung

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

### 1 Zeit der Veränderung

2 Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

3 Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Zeit der Veränderung

- In der Pubertät ist mit einem Mal alles anders: Viele Jugendliche fragen sich wie weit sie in Ihrer körperlichen Entwicklung sind und wie sich Ihr Körper in den nächsten Jahren verändern wird.
- Erwachsenwerden heißt auch, dass sich der Körper eines Kindes in den einer erwachsenen Frau oder eines erwachsenen Mannes entwickelt.
- Diese Entwicklung erlebt jeder Mensch, aber bei jedem verläuft sie auch etwas anders. Manche Jugendliche sehen mit 13 Jahren schon erwachsen aus, manche erst mit 17.
- Unterschiede von mehreren Jahren in der Entwicklung sind normal. Jeder Jugendliche hat sein eigenes Entwicklungstempo!
- Die nächsten Seiten zeigen, in welchem Zeitraum sich bei Mädchen und Jungen die verschiedenen körperlichen Entwicklungsmerkmale einstellen.

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

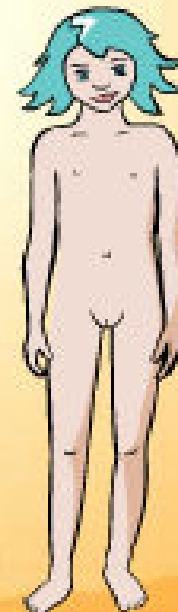
## Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

Erwachsenwerden – wie verändert sich eigentlich genau der Körper?

Als erstes Geschlechtsorgan verändert sich die Scheide.

Das Jungfernhäutchen wird weich und nachgiebig. Die großen Schamlippen wachsen und bedecken die kleinen.

Die Schambehaarung beginnt zu wachsen.



Animation steuern



 zurück

 weiter

**Körperliche Entwicklung**

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

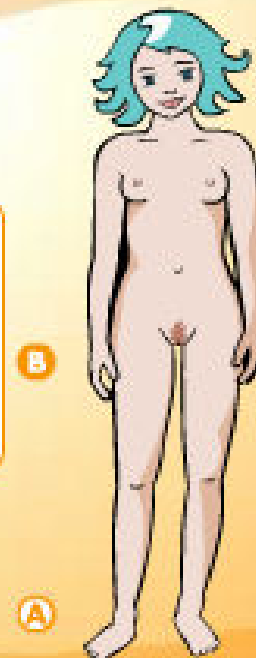
**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

Erwachsenwerden – wie verändert sich eigentlich genau der Körper?

Bald nach Beginn der Schambehaarung beginnt die Brust zu wachsen.

Das Becken wird etwas breiter. Die Schultern bleiben eher schmal.



Animation steuern  

 zurück

weiter 

**Körperliche Entwicklung**

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

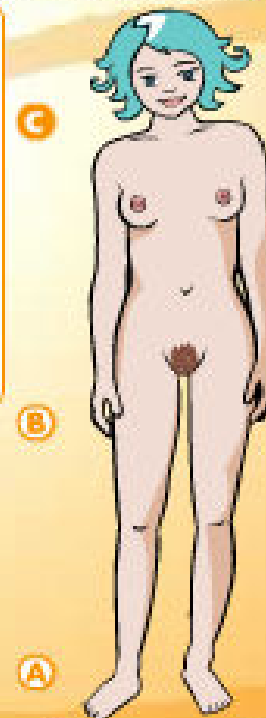
**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

Erwachsenwerden – wie verändert sich eigentlich genau der Körper?

Nun hat das Mädchen seine endgültige Körpergröße erreicht, die Behaarung im Schambereich und unter den Achseln ist vollständig ausgeprägt.

Die Brust ist voll entwickelt. Mit ungefähr 17 Jahren ist die körperliche Entwicklung abgeschlossen.



Animation steuern



 zurück

 weiter

**Körperliche Entwicklung**

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

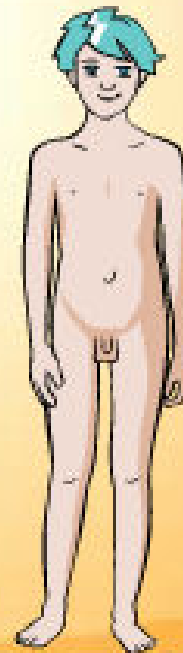
**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

Erwachsenwerden – was heißt das eigentlich genau für den Körper?

Erste deutliche Veränderung beim Jungen ist das Wachstum der Hoden. Mit dem Wachstum der Hoden beginnt die Samenproduktion.

Bald darauf beginnen Schambehaarung und Penis zu wachsen.



Animation steuern



[zurück](#)

[weiter](#)

**Körperliche Entwicklung**

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

Erwachsenwerden – was heißt das eigentlich genau für den Körper?

Jungen werden schwerer und bekommen breitere Schultern. Den Wachstumsschub erleben Jungen meistens etwas später als Mädchen.

Die meisten Jungen kommen um das 15. Lebensjahr herum in den Stimmbruch und der Bartwuchs beginnt.



Animation steuern  

 zurück

weiter 

**Körperliche Entwicklung**

Geschlechtsorgane

Der weibliche Zyklus

Tampon und Binde

Online-Test

**1** Zeit der Veränderung

**2** Die Entwicklung vom Mädchen zur Frau

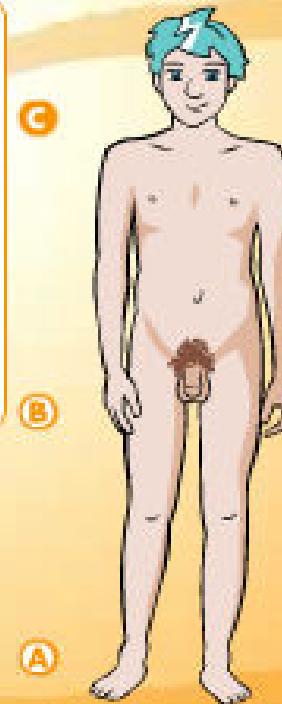
**3** Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

## Die Entwicklung vom Jungen zum Mann

Erwachsenwerden – was heißt das eigentlich genau für den Körper?

Nun hat der Junge seine endgültige Körpergröße erreicht, die Behaarung im Schambereich und unter den Achseln ist vollständig ausgeprägt.

Hoden und Penis sind voll entwickelt. Mit ungefähr 17 Jahren ist die körperliche Entwicklung abgeschlossen.



Animation steuern



 zurück

 weiter