

Die häufigsten Fragen junger Mädchen zur Tamponanwendung

Beeinflussen Tampons die Scheidenflora?

Die in Tampons verwendeten Materialien unterstützen weder das Bakterienwachstum noch stören sie die natürliche Mikroflora der Scheide. Viele Studien haben bewiesen, dass Tampons keinen Einfluss auf das natürliche Scheidenmilieu haben.

Können Tampons schon verwendet werden, wenn man noch Jungfrau ist?

Grundsätzlich können Mädchen von der ersten Regel an Tampons benutzen. Der Scheideneingang ist von ringförmig angeordneten Schleimhautfalten umgeben wie ein Saum (oft auch „Jungfernhäutchen“ genannt). Durch die hormonellen Veränderungen, die der ersten Regel vorausgehen, ist dieser Saum normalerweise so weich und nachgiebig geworden, dass ohne Probleme kleinere Tampongrößen verwendet werden können.

Können Tampons die Blutung stauen?

Ein Tampon kann die Menstruationsflüssigkeit nicht stauen. Er nimmt Flüssigkeit so lange auf und leitet sie in sich weiter, bis er vollgesogen ist. Ein voller Tampon, der nicht rechtzeitig gewechselt wird, lässt die Flüssigkeit durch.

Kann das Tamponbändchen reißen?

Das Rückholbändchen wird noch vor dem Pressen des Tampons um den Wattestreifen geschlungen und geknotet, sodass es sicher im Tampon verankert ist. Um sich von der Reißfestigkeit des Rückholbändchens zu überzeugen, kann man einfach fest an ihm ziehen, bevor man den Tampon einführt. So merkt man, dass es wirklich fest mit dem Tampon verbunden ist.

Kann man Tampons auch über Nacht tragen?

Tampons können bedenkenlos über Nacht verwendet werden. Anders als Binden können Tampons im Schlaf nicht verrutschen. Der Tampon sollte vor dem Zubettgehen und morgens gleich nach dem Aufwachen gewechselt werden. Dabei kann nachts die gleiche Tamponsaugstärke wie tagsüber verwendet werden. An den ersten zwei bis drei Tagen, wenn die Periode normalerweise am stärksten ist, kann tagsüber und auch nachts eine etwas höhere Saugstärke verwendet werden.

Welcher Tampon ist der richtige?

An Tagen mit leichter Blutung sollte ein kleinerer Tampon mit geringerer Saugstärke, bei stärkerer Blutung ein größerer mit höherer Saugstärke verwendet werden. Grundsätzlich gilt: Abhängig von der Blutungsstärke sollte immer die kleinstmögliche Größe gewählt werden.

Was bedeutet TSS?

Das Toxische Schocksyndrom (TSS) ist eine äußerst seltene, aber ernst zu nehmende toxische Erkrankung, die bei Männern, Frauen und Kindern auftreten kann. TSS ist im Zusammenhang mit Tampongebrauch beschrieben worden, kann aber auch während der Menstruation auftreten, wenn keine Tampons verwendet werden. TSS kann lebensbedrohlich sein und muss daher frühzeitig erkannt und behandelt werden. Nähere Informationen und Hinweise zu Symptomen sind in der o.b.[®] Packungsbeilage angeführt.