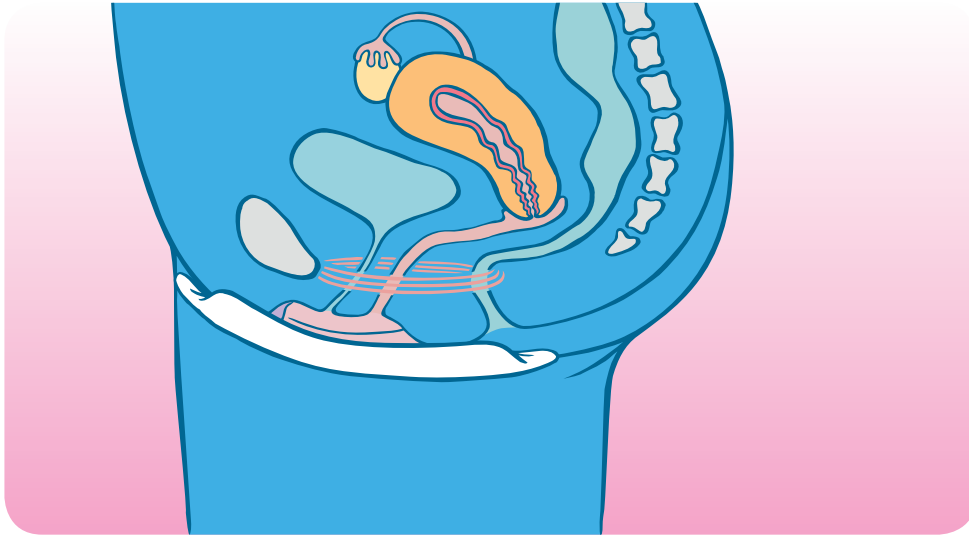


Menstrationshygiene im Vergleich

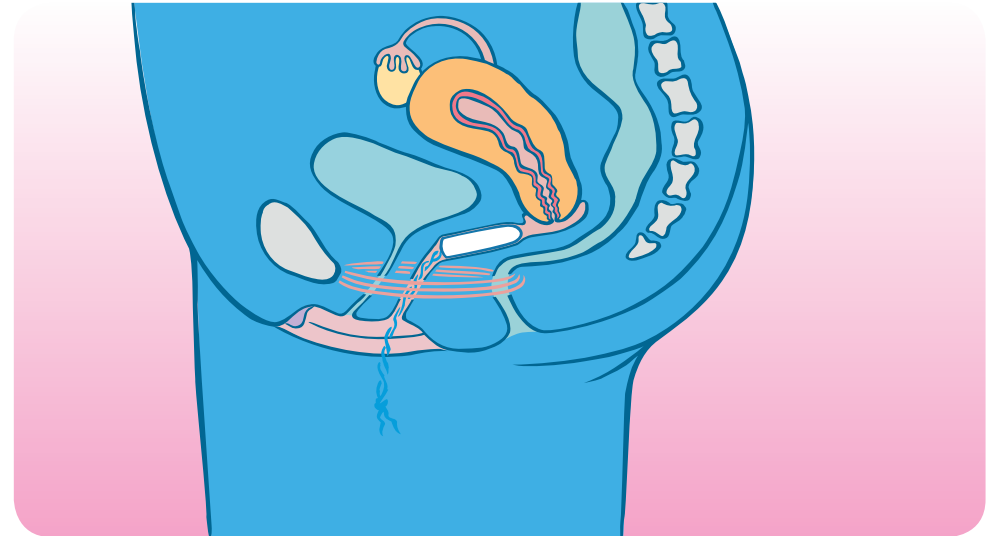


Binden – der äußere Schutz

Binden werden außen am Körper getragen. Sie nehmen die Menstruationsflüssigkeit erst auf, wenn sie aus der Scheide ausgetreten ist. Binden müssen lang und breit genug sein, damit nichts vorbeiläuft.

Binden werden in den Slip geklebt.

Es gibt sie in verschiedenen Saugstärken, Größen und Formen, teilweise mit Flügeln an den Seiten.



Tampons – der innere Schutz

Tampons nehmen im Gegensatz zu Binden die Menstruationsflüssigkeit bereits in der Scheide auf. So bleibt außen alles angenehm trocken und sauber. Ist er richtig eingeführt, spürt man einen Tampon nicht, denn er sitzt in der Scheide an einer Stelle, an der es kaum Empfindungsnerven gibt.

Tampons werden in die Scheide eingeführt.

Es gibt sie in verschiedenen Größen und Saugstärken.