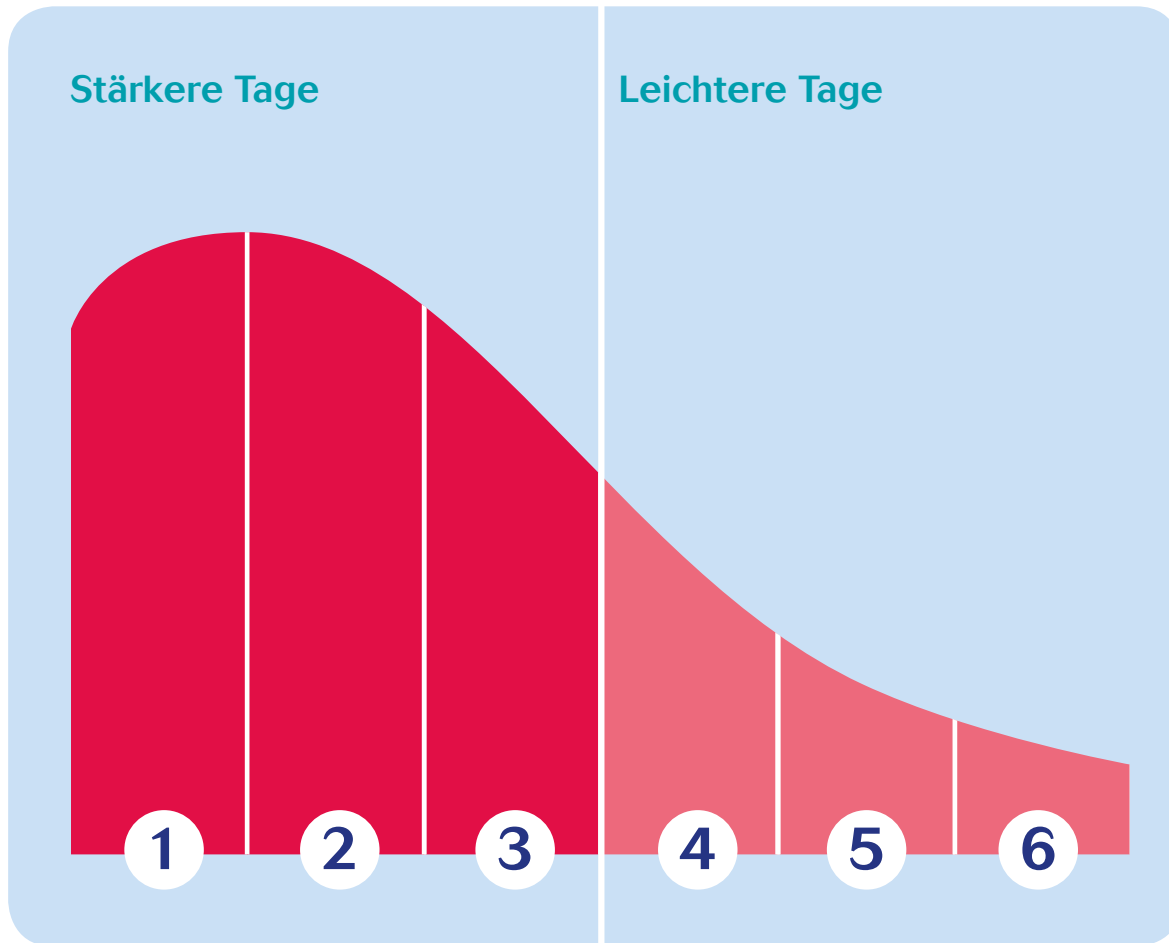


Menstruationsverlauf

Typischer Blutungsverlauf 1. bis 6. Tag



Menstruationsfacts

- Insgesamt werden ca. 65ml Flüssigkeit ausgeschieden (dies entspricht etwa dem Inhalt einer halben Tasse).
- An den ersten Tagen blutet es stärker, dann klingt die Menstruation allmählich ab.
- Für gewöhnlich dauert die Menstruation 3 bis 7 Tage
- Werden Tampons verwendet, sollte immer die kleinstmögliche Saugstärke ausgewählt werden, die zur aktuellen Blutungsstärke passt.